



## Achtergrond Sint Jansfeest

In het voorjaar klimt de zon steeds hoger en trekt ons mee naar buiten. Het is alsof wij samen met de planten uit de donkere winternacht omhoog gegroeid zijn naar het licht. De sappen stromen, de wortels houden de aarde stevig vast, de bladeren ontplooiën zich, de stengel buigt in de wind en als bekroning gloeit de bloem de zon tegemoet. Als de zon zijn hoogste punt heeft bereikt, begint de zomer.

Even daarna, op 24 juni vieren we de naamdag van Johannes de Doper. Het Sint Jansfeest is dus iets verschoven ten opzichte van het oude natuurfeest van de zomerzonnewardende. De zon is al over zijn hoogste punt heen; hij gaat afnemen, eerst bijna onmerkbaar, in de herfst sneller tot het laagste punt wordt bereikt vlak voor Kerstmis.

Van oudsher werd het zomerzonnewardende feest buiten gevierd. Het Sint Jansfeest sluit daarbij aan. Met al onze zintuigen kunnen we waarnemen wat in de natuur leeft: de stevigheid van de aarde onder onze voeten, de beweging van het stromende water, de wind die onze kleurige linten laat wapperen, en tenslotte de dansende vlammen van het Sint-Jansvuur.

We raken een beetje buiten onszelf van de warmte en het licht en het buiten zijn. Wat ons houvast geeft is de strakke melodie van een lied, de strenge ritmen, de vaste passen van een dans en de regels van een spel. Vooral bij dit jaarfeest is het spelend en beweeglijk ingaan op gegeven situaties van wezenlijk belang, ook het gevoel van verbondenheid met vele anderen die hetzelfde feest willen vieren.

In beslotenheid van het gezin zijn echter ook mogelijkheden te vinden om deze dag te vieren: 's avonds zingen en verhalen vertellen rond het vuur, broodjes bakken op open vuur, een zomeravondwandeling, en zelf limonade maken van de vruchten van de natuur<sup>i</sup>.

*Het licht van de zon doorstroomt  
De weidsheid van de ruimte,  
Het gezang van vogels doorklinkt  
Het domein van de lucht,  
De zegen van de planten ontkiemt  
Uit het aardewezen,  
En mensenzielen verheffen zich  
Met gevoelens van dankbaarheid  
Tot de geesten van de wereld.*

*Rudolf Steiner*

---

<sup>i</sup> Uit het boekje: *Sint Jan (Zonnejaar)*