

# Document gezondheid Vrije BSO Noord

## Vrije BSO Noord

### Wognumerplansen 13 juli 2017 versie 3

(Versie 1 is besproken met de O.C. en van positief advies voorzien. Deze wordt in oktober ter advies aangeboden aan de O.C.)

#### Document bevat:

1. Gezondheidsverslag
2. Actieplan gezondheid
3. Huisregels gezondheid
4. Schoonmaakrooster
5. Risico inventarisatielijsten gezondheid
6. Plan van aanpak ventileren/luchten
7. Logboek gemeten CO<sub>2</sub> waarden

## 1 Gezondheidsverslag juli 2017

De inventarisatie is door de houder uitgevoerd 12 juli 2017. De risico inventarisatielijsten zijn van het landelijk centrum hygiene en veiligheid.

Jaarlijks wordt de risico-inventarisatie gezondheid (in delen) besproken in het werkoverleg zodat iedereen op de hoogte blijft en de praktijk overeenkomt met het document.

De Hygiënerichtlijn voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang uitgebracht door het Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid (RIVM) worden jaarlijks besproken.

De Hygiëncode voor kleine instellingen van de brancheorganisatie kinderopvang is besproken begin 2017 en daaruit hebben wij ons beleid voedselveiligheid gebaseerd. Dit is goedgekeurd door de oudercommissie.

Bij het inwerken van nieuw personeel wordt het document gezondheid doorgenomen zodat iedere PM-er goed geïnstrueerd is en zijn taken weet en de huisregels kan uitdragen en handhaven.

Omdat wij in augustus/september verhuizen zal dit document besproken worden met de PM-ers donderdag 20 juli en vrijdag 1 september. Zo zijn de PM-ers op de hoogte als de kinderen 3 september komen. Ook zal Janneke dan instructies geven over het plan van aanpak over het luchten/ventileren omdat wij in een nieuwe ruimte zitten met de kinderen.

Naar aanleiding van de nieuwe regelgeving omtrent EHBO-diploma eisen wordt er in september een scholingsplan opgesteld wie er op cursus moet. Tot nu toe voldeed de EHBO-kennis van de PM-ers aan de wettelijke regelgeving.

Na de herfstvakantie bespreken directie en assistent leidinggevende of het schoonmaakrooster zoals opgesteld voldoet aan de nieuwe huisvesting.

Toegevoegd zijn:

2. Het actieplan
3. Huisregels gezondheid
4. Het schoonmaakrooster

5. De inventarisatielijsten
6. Plan van aanpak luchten/ventileren
7. Logboek gemeten CO<sub>2</sub> waarden

## 2. Actieplan gezondheid bijgewerkt juli 2017

Risico	actie	Verantwoordelijke	uitvoering	Tijd
<b>Gezondheidsrisico's door overdracht van ziektekiemen</b>				
1. Kind komt via ongewassen handen PM-er in contact met ziektekiemen	Regel: Groepsleiding wast handen na toilet en niezen en wondverzorging en voor voorbereiden van voedsel	BSO	PM-er	voortdurend
2. Kind komt via onzorgvuldig gewassen handen in contact met ziektekiemen	Regel: Zie hierboven en groepsleiding spreekt elkaar hierop aan	BSO	PM-er	voortdurend
3. Kind komt in contact met ziektekiemen via zieke PM-er	Regel: Groepsleiding wast handen na toilet en niezen en wondverzorging en voor voorbereiden van voedsel	BSO	PM-er	Zo nodig
4. Kind komt in contact met pus of vocht uit blaasjes/wondjes van ander kind	Wonden etc meteen afdekken gaasje/pleister	BSO	PM-er	Zo nodig
5. Kind komt in contact met ziektekiemen door aan hoesten of niezen door PM-er	Regel: Groepsleiding geeft goede voorbeeld met niezen in elleboog en handenwassen	BSO	PM-er	Zo nodig
6. Kind komt in contact met ziektekiemen door aan hoesten of niezen door ander kind	Regel: PM-ers leren kinderen in holletje elleboog niezen en handenwassen	BSO	PM-er	Voortdurend Begin herfst extra aandacht aan besteden
7. Kind komt via snot ander kind in contact met ziektekiemen	Zie boven Regel: Tissues direct in pedaalemmer Tissues staan op vaste plek in huiskamer	BSO	PM-er	Voortdurend
8. Kind komt door gezamenlijk gebruik zakdoek in contact met ziektekiemen	Regel: Tissues eenmalig gebruiken en direct weggooien	BSO	PM-er	Voortdurend

9. Kind komt via washandje waarmee handen/monden van meerdere kinderen gewassen worden in contact met ziektekiemen	Regel: Kind wast zelf toet in toilet en droogt zelf met papieren handdoek	BSO	PM-er	Voortdurend
10. Kind raakt besmet met ziektekiemen via ander kind dat met ongewassen handen van het toilet komt	Regel: Na toiletbezoek handen wassen, PM-er vraagt regelmatig na	BSO	PM-er	voortdurend
11. Kind raakt besmet met ziektekiemen via ander kind dat met onzorgvuldig gewassen handen van toilet komt	Regel: Idem boven	BSO	PM-er	voortdurend
12. Kind komt door gebruik van grote toiletspot in contact met ontlasting/urine	Regel: Na toiletbezoek handen wassen WC wordt dagelijks schoongemaakt	BSO BSO	PM-er Schoonmaakbedrijf school, PM-er controleert	Voortdurend Voortdurend
13. Kind komt via het afdrogen van handen aan vuile handdoek of gebruik vuile kraan in contact met ziektekiemen	Regel: Papieren handdoekjes eenmalig gebruiken Kraan wordt dagelijks schoongemaakt	BSO BSO	PM-er Schoonmaakbedrijf school, PM-er controleert	Voortdurend Dagelijks
14. Kind krijgt door eten v onhygiënisch bereid voedsel ziektekiemen binnen	Regel: Voor bereiden voedsel handen wassen Fruit wassen zie beleid hygienecode voedselveiligheid	BSO	PM-er	Dagelijks
15. Kind krijgt gifstoffen of ziektekiemen binnen door eten v bedorven voeding	Boter in kleine bakjes doen zodat dagelijks opkomt Houdbaarheidsdatum voedsel controleren	BSO	PM-er	Dagelijks
16. Kind komt via vuile vaatdoek in contact met ziektekiemen	Vaatdoek per dagdeel verschonen	BSO	PM-er	Dagelijks
17. Kind komt via vuil speelgoed in contact met ziektekiemen	Speelgoed met doekje afnemen	BSO	PM-er	indien nodig
18. Kind komt met vervuilde verkleedkleden in contact met ziektekiemen	4 keer per jaar verkleedkleden wassen	BSO	PM-er	4 keer per jaar
19. 20.	Niet in zichtbaar vervuild water gaan in speeltuin en niet eten, drinken, snoepen in badje speeltuin	BSO	PM-er	Zo nodig

21. Kind komt via uitwerpselen van ongedierte in contact met ziektekiemen	Regel: Geen huisdieren in BSO Ongedierte melden aan congieerge Indien poep in binnentuin/zandbak dan wegscheppen en ruim eromheen ook. zandbak afdekken	BSO	PM-er	Zo nodig zandbak iedere dag
22. Kind komt door bijten of krabben dier in contact met ziektekiemen	Geen huisdieren zonder toestemming in BSO	BSO	PM-er	Regel sinds september 2017

### Gezondheidsrisico als gevolg van binnenmilieu

Risico	Actie	Verantwoordelijke	Uitvoering	Tijd
23. Kind verblijft in ruimte die bedompt ruikt	raam/deur openzetten als CO2 gehalte boven 1000 ppm komt	BSO	PM-er	Dagelijks
	CO2-meter (die temp. meet en luchtvochtigheid) kopen en installeren	BSO	Janneke	aug.2017
	In logboek noteert Pm-er hoogst gemeten CO2 waarde v.d. week	BSO	PM-er	Vrijdags
24. Kind verblijft in te koude ruimte	PM- er let op temperatuur en stelt radiatoren in koude periode rond 20 graden C. in	BSO	PM-er	Indien nodig
25. Kind verblijft in te warme ruimte	PM- er let op dattemperatuur niet boven 25 graden C komt, dan in schaduw binnenplein programma	BSO	PM-er	dagelijks
	PM-er zet bij heet weer raam/deuren helemaal open	BSO	PM-er	Indien nodig

26. Kind verblijft in muf/ vochtige ruimte	Pm-er zet verwarming aan als ruimte te hoge vochtigheid heeft (moet tussen de 30% à 70% zijn) en zet raam/deur open	BSO	PM-er	Indien nodig
27. Kind verblijft in een te droge ruimte	Raam/deur openzetten	BSO	PM-er	Indien nodig
28. Kind komt in aanraking met allergenen via stoffe- ring van verblijfsruimtes	Lappen en verkleedkleden wassen	BSO	PM-er	4 maal per jaar
29. Kind verblijft in ruimte met rook	Niet roken	BSO	PM-er	regel
30. Kind verblijft in een stoffige ruimte	Schoonhouden volgens schoonmaakrooster; PM-er controleert	BSO	PM-er	dagelijks
31. Kind wordt blootge- steld aan vluchtige stoffen door het gebruik van spuitbussen, lijm of ter- pentine 32. Kind wordt blootge- steld aan gassen (open) verbrandingstoestellen	Goed ventileren en terpentine buiten gebruiken  n.v.t.	BSO	PM-er	z.n.  Janneke gecon- troleerd juli 2017
33. Kind verblijft in ruimte met asbest  34. schadelijke stoffen ventilatievoorziening	Janneke vraagt na bij directie school. School is asbest vrij n.v. toepassing	BSO	Janneke heeft nagevraagd direc- teur en aannemer	juli 2017
35. Kind wordt blootge- steld aan lawaai	Regel: Binnen niet gillen	BSO	PM-er	dagelijks
36. Kind drinkt water uit loden leiding	n.v.t. Janneke nage- vraagd			
37. Kind verblijft in ruimte met huisdieren die allergie kunnen oproepen 38. Kind verblijft in ruimte met planten die allergie kunnen oproepen	Regel: Geen huisdie- ren binnen  oplettten bij aankoop planten	BSO BSO	PM-er PM-er	z.n. z.n.
Kind verblijft in vervuilde ruimte omdat schoonmaak ontoereikend is	Direct schoonmaken en informeren conciërge	BSO	PM-er	z.n.
Kind verblijft in ruimte tijdens schoonmaakwerkzaamhede n	Kleine huishoudelijke taken worden verricht. Na sluitingstijd komt de schoonmaker van de school.	BSO	PM-er	dagelijks

41. Kind komt in contact met allergenen of huisstofmijten via verkleedkleden	4 keer per jaar kleden en verkleedkleden wassen	BSO	PM-er	4 keer per jaar

### Gezondheidsrisico's ten gevolg van het buitenmilieu

Risico	actie	Verantwoordelijke	Uitvoering	Tijd
42. Kind wordt blootgesteld aan stuifmeel van gras, onkruid of bomen die een allergie kunnen oproepen	Overleggen met ouders	BSO	PM-er	z.n.
43. Kind komt via in zandbak aanwezige ontlasting (hond/kat) met ziektekiemen in aanraking	zandbak afdekken dagelijks Zand om de 2 jaar verschoneren Toch poep dan weg-scheppen met ruim zand eromheen	School	PM-er	dagelijks tweejaarlijks
44. Kind wordt gebeten door een teek	Teek er direct uithalen. Ouders informeren	BSO	PM-er	z.n.
45. Kind wordt gebeten door bij of wesp	Angel eruit halen, ouders informeren	BSO	PM-er	z.n.
46. Kind krijgt zonnesteek	Bij veel zon kinderen schaduw/binnen en veel extra drinken en smeren, bij uitje pet meevragen	BSO	PM-er	z.n.
47. Kind droogt uit	Extra drinken bij heet weer	BSO	PM-er	z.n.
48. Kind verbrandt door zon	Insmeren met zonnebrand	BSO	PM-er	z.n.
49. Kind raakt onderkoelt	Tijdens regen natte kinderen naar binnen en z.m. droge kleren geven	BSO	PM-er	Bij regen
50. Kind komt in contact met bestrijdingsmiddelen	BSO en school gebruikt geen bestrijdingsmiddelen	BSO	PM-er	Sinds juni 2017



51. Kind wordt blootgesteld aan chemisch vervuilde grond	n.v.t. hebben omgevingsvergunning van de gemeente	Gemeente	Gemeente	juli 2017
52. Kind wordt blootgesteld aan verontreinigde buitenlucht	Bij alarm kinderen binnen halen en ramen en deuren sluiten	BSO	PM-ers	z.n.

### Gezondheidsrisico's ten gevolge van (het uitblijven van) medisch handelen

Risico	Actie	verantwoordelijke	Uitvoering	Tijd
53. Kind krijgt medicatie verkeerd toegediend	Zie toestemmingsformulier toediening medicijnen. Bij verkeerde toediening huisarts en ouders bellen	BSO BSO	PM-er PM-er	z.n. z.n.
54. Kind krijgt bedorven medicamenten toegediend	Jaarlijks wordt EHBO doos op houdbaarheidsdatum gecontroleerd	BSO	Clementine	juli 2017gedaan
55. Kind krijgt paracetamol zonder diagnose 56. Kind wordt niet of onjuist medisch behandeld door onvolledige of onjuiste medische dossiers	n.v.t. (zie beleid toediening medicijnen)  Ouders dienen veranderingen op het calamiteiten formulier schriftelijk door te geven. Dit formulier is onderdeel van het inschrijfformulier en dit punt wordt tijdens het intakegesprek behandeld	BSO  BSO	PM-er  PM-er	na voorjaarsvakantie bespreken  Tijdens intakegesprek, zie protocol
57. Kind wordt ondeskundig medisch behandeld door personeel	Jaarlijks inventariseren is er voldoende EHBO kennis en scholingsplan opstellen. Maak je zaken uit EHBO doos op dan doorgeven aan Clementine	BSO	Clementine, Janneke  Clementine	Jaarlijks september 2017  z.n.

<p>58. Kind komt via koortsthermometer in contact met ziektekiemen</p> <p>59. Kind komt in contact met ziektekiemen via zalf of crème</p>	<p>koorts met hand op voorhoofd meten</p> <p>Voor smeren handen wassen</p>	<p>BSO</p> <p>BSO</p>	<p>PM-er</p> <p>PM-er</p>	<p>z.n.</p> <p>Z.n.</p>
<p>60. Kind komt door onhygiënische wondverzorging in contact met andermans bloed of wondvocht</p>	<p>Regel: Wondjes kinderen en PM-ers direct afdekken met pleister/gaasje.</p>	<p>BSO</p>	<p>PM-er</p>	<p>z.n.</p>

### 3. Huisregels m.b.t. gezondheid (zie document gezondheid)

- Groepsleiding wast handen na toilet, niezen en wondverzorging en voor het voorbereiden van voedsel
- Groepsleiding spreekt elkaar op het handhaven van goede hygiene aan
- Wonden etc. meteen afdekken met een gaasje/pleister
- Groepsleiding geeft goede voorbeeld met niezen in elleboog en handen wassen
- Groepsleiding leert kinderen in holletje elleboog niezen
- Tisseus direct in pedaalemmer
- Tisseus staan op vaste plek in zaal
- Tisseus eenmalig gebruiken en direct weggoaien
- Kind wast zelf toet in toilet en droogt zelf met papieren handdoek
- Na toiletbezoek handen wassen, PM-er vraagt regelmatig na
- WC-pot wordt dagelijks schoongemaakt en kraan ook
- Papieren handdoekjes eenmalig gebruiken
- Voor het bereiden van voedsel handen wassen
- Fruit wassen (zie beleid voedselveiligheid)
- Boter in kleine bakjes doen zodat op komt
- Houdbaarheidsdatum voedsel controleren
- Vaatdoek per dagdeel verschoneren
- Speelgoed met doekje afnemen indien nodig
- Verkleedkleden 4 keer per jaar wassen
- Niet in zichtbaar vervuild water gaan in speeltuin
- Niet eten, snoepen in badje speeltuin
- Geen huisdieren in BSO
- Ongedierte melden aan conciërge
- Indien poep in binnentuin/zandbak dan ruim wegscheppen.

- Zandbak afdekken
- Regelmatig luchten/deuren/ramen open
- Raam/deur open als CO<sub>2</sub> gehalte boven 1000 ppm komt
- PM-er noteert in logboek hoogst gemeten CO<sub>2</sub> waarde van de week op vrijdag, dagelijkse notatie op aanwezigheidslijsten
- PM-er let op temperatuur en stelt radiatoren in koude periode in rond 20 graden C.
- Is binnentemperatuur boven de 25 graden C dan kinderen buiten in schaduw spelen/programma
- Bij heet weer deuren open
- Verwarming aan en deuren open bij te hoge luchtvochtigheid (meer als 70%)
- schoonhouden volgens schoonmaakrooster, PM-er controleert.
- Buiten terpentijn gebruiken
- Binnen niet gillen
- Opletten bij aankoop planten dat ze niet giftig zijn of allergie kunnen oproepen
- schoonmaker komt na sluitingstijd
- Zand om de 2 jaar verschonen (laatst juli 2017)
- Een teek direct uithalen en ouders informeren
- Angel bij steek eruit halen en ouders informeren
- Bij veel zon kinderen binnen/schaduw, extra drinken en smeren
- Bij uitje pet meevragen bij mooi weer
- Tijdens regenen natte kinderen naar binnen en zo mogelijk droge kleding geven
- BSO en school gebruiken geen bestrijdingsmiddelen
- Bij alarm verontreinigde buitenlucht kinderen binnenhalen en ramen/deuren sluiten
- Bij verkeerde toediening medicatie huisarts en ouders bellen
- Jaarlijks wordt EHBO-doos op houdbaarheidsdatum gecontroleerd
- Ouders dienen zorg te dragen voor juiste informatie op calamiteitenformulier en veranderingen schriftelijk door te geven aan BSO
- Directie en assistent leidinggevende inventariseren jaarlijks of er voldoende EHBO-kennis is en maken scholingsplan

- Maak je iets uit de EHBO-doos op dan doorgeven aan Clementine
- Koorts met hand op voorhoofd meten
- Voor zelf smeren handen wassen

#### 4. Schoonmaakrooster:

##### **Dagelijks:**

Begin van dagdeel schone theedoek, vaatdoek en handdoek. (BSO)

Begin en eind van dag eettafel schoonmaken (BSO)

Eind van dag vloer wassen en was wegbrengen (BSO)

Rond 13.30 uur controleren of toiletten, kranen, deurklinken en lichtknopje schoon zijn (BSO)

Begin van BSO dag controleren of toiletten, kranen, deurklinken, lichtknopjes schoon zijn en raam openzetten (BSO)

Eind van dag toiletgroepen, deurknoppen en gangen schoon (schoonmaakbedrijf)

Dagelijks: mat ingang zuigen (conciërge)

Zitzakken dagelijks afnemen vochtige doek (BSO)

Speelgoed huisjes /autootjes, knikkerbaan (indien nodig BSO)

##### **Wekelijks:**

Afnemen vensterbanken, dweilen vloer lokalen (schoonmaakbedrijf school)

Dweilen vloer gang (schoonmaakbedrijf school)

Stoelen afnemen (BSO)

Keuken afnemen (schoonmaakbedrijf)

##### **1 maal per 14 dagen:**

Koelkast schoonmaken (BSO)

##### **4 maal per jaar:**

Afvalbak binnenzijde (school)

Verkleed kleren en kleden etc. wassen (BSO)

Hoezen zitkussens wassen (BSO)

##### **Jaarlijks:**

poppen wassen (BSO)                      Plafond zuigen (school)

Ramen binnen zemen (school)        Binnenkant kasten (BSO)

## 5. Plan van aanpak met betrekking tot ventileren

Omdat we in een nieuw gebouw zitten is het belangrijk dat er genoeg frisse lucht in de zaalruimte is als de BSO er met de kinderen is. Gelukkig is de ruimte groot en zeer hoog. Wij streven naar een CO<sub>2</sub> gehalte van onder de 1000 ppg (liefst onder 800) en moeten er een gewoonte van maken goed te luchten als dit nodig is.

Ook moeten de PM-ers erop letten dat de temperatuur niet te koud/warm is. Wij streven binnen naar een temperatuur tussen minimaal 19 en maximaal 23 graden C.

In week 23 koopt Janneke een CO<sub>2</sub> meter (die ook temperatuur en luchtvochtigheid meet) die een signaal afgeeft als het gehalte CO<sub>2</sub> hoger is dan 1000 ppm.

Bij de opmaat 4 september 2017 als er nog geen kinderen zijn legt Janneke de werking van de meter uit en instrueert Janneke de PM-ers m.b.t. het logboek.

Dagelijks moet op de aanwezigheidslijst op een druk moment dat er veel kinderen zijn het CO<sub>2</sub> gehalte worden genoteerd.

Is de ruimte te koud dan radiatoren aan, is de ruimte te warm dan ramen en deuren open.

Op vrijdag wordt de hoogst gemeten waarde in het logboek genoteerd door een PM-er. Logboek zit in aanwezigheidsmap.

Wanneer de waarde boven de 1000 ppm komt moeten de PM-ers ramen en deuren openzetten (luchten) zodat het CO<sub>2</sub> gehalte daalt.

Janneke controleert of CO<sub>2</sub> gehalte beheersbaar is door luchten in week 50 2017 of dat er andere maatregelen nodig zijn.

## 6. LOGBOEK gemeten CO<sub>2</sub> gehalten Zaal Vrije BSO 2017-2018

Week	CO <sub>2</sub> gehalte van moment dat er veel kinderen zijn	Datum	Tijdstip
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			

43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
2018			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			



21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			

52			
----	--	--	--